

CLUBS - PROJETS RENTREE 2015

CLUB LANGUE DES SIGNES

En partenariat avec l'association « IRIS ».

- Découverte de la culture sourde
- Découverte de la langue des signes
- Acquérir les notions d'expression visuelle
- Acquérir les notions d'expression corporelle
- S'initier au dialogue

Le lundi de 18h30 à 20h30

Tarifs et informations auprès de la MJC

CLUB PHOTOS

Ce club a pour but de faire découvrir les modes de fonctionnement des appareils photographiques numériques.

Apprendre les règles de bases pour les réglages, la prise de vue, l'utilisation de la lumière, les notions de cadrage, retouche photos sur logiciel...

Des séances en intérieur et extérieur seront également proposées.

Vos photographies vous appartiendront car vous les aurez pensées et n'aurez pas laissé de place au hasard.

Animé par Jean BELUCH.

Informations et tarifs auprès de la MJC.

ADHESION

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités de la MJC (sorties, ateliers, séjours, clubs d'activités...).

C'est une démarche volontaire mais obligatoire.

Vous participez ainsi avec tous les adhérents au fonctionnement de votre MJC.

-18ans, lycéens, étudiants : 10€

+18ans : 14€

Famille (3 personnes) : 25€

CLUB SECOURISME

La MJC veut proposer des formations de secourisme.

Objectif :

Permettre à toute personne d'acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans toutes les situations d'urgence d'assistance à une victime.

La MJC compte également organiser des sessions de recyclage afin de mettre à jour son diplôme et ses connaissances.

Informations et tarifs auprès de la MJC.

AIDE ET SOUTIEN AUX PROJETS

Vous êtes seul ou en groupe, vous avez une idée, un projet, sportif ou culturel, proposer une activité, nous pouvons vous conseiller ou vous aider à réaliser votre projet

mjc
LÉGUEVIN

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE



PROGRAMME

2015-2016

mjc
LÉGUEVIN

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

6 bis avenue de Comminges
BP 30004 (derrière la piscine)
Tél. : 05 34 57 46 38
mjcleguevin@wanadoo.fr
www.mjc-leguevin.org



PROGRAMME 2015 2016

La Maison des Jeunes et de la Culture de Léguevin est une association loi 1901 ouverte à tous sans discrimination, respectueuse des convictions personnelles, du pluralisme des idées et des principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Cette association favorise l'épanouissement des personnes et permet l'accès à l'éducation et à la culture au plus grand nombre sans aucune discrimination. Elle est administrée par une équipe dirigeante bénévole réunie au sein d'un conseil d'Administration. Elle est gérée par une équipe de professionnels.

ACTION JEUNES

Par « Action jeunes », on entend un ensemble d'actions diverses, que ce soit en matière de sport, de loisirs ou de culture qui s'adresse spécifiquement aux jeunes (...). Il s'agit de développer des modes de relations pour permettre aux jeunes de réaliser des projets personnels et collectifs, de mettre en place des actions autour de l'apprentissage de la citoyenneté, des notions de droits et de devoir.

A PARTIR DE LA 6^{ÈME}

La MJC accueille les ados dans son espace jeunes dans un esprit de convivialité et d'écoute. Accueil, séjours, sorties, activités sportives, stages, jeux de société, activités inter-structures (MJC, associations locales...), jeux en réseau et plein d'autres choses encore... L'équipe d'animation de la MJC a pour vocation d'aider les jeunes à organiser et vivre leurs loisirs.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi et samedi de 14h à 18h.

Soirées à thème certains vendredis (nous consulter). **Tous les midis sauf le lundi au collège de Léguevin.** Une animation autour des jeux de société, Un projet d'accompagnement aux pratiques artistiques et culturelles avec la mise en place d'un atelier de musiques actuelles amplifiées.

PENDANT LES VACANCES

La MJC est ouverte tous les jours du lundi au vendredi de 14 à 18h. En fonction du programme et des activités proposées, la structure est ouverte certaines matinées et soirées. Activités sportives, sorties, sorties (cinéma, bases de loisirs, Laser Game...), séjours, stages (hip-hop, capoeira...), espace jeux, chantiers, activités créatives...

Des programmes d'activités sont proposés tous les mois et à toutes les périodes de vacances.

ANIMATION LOCALE

La MJC de Léguevin impulse et participe à des événements en direction de l'ensemble de la population. Ces actions contribuent à l'équilibre social et au développement culturel de la ville.

Des événements, des animations, des soirées à thème et des concerts sont programmés régulièrement.

(Ex : Fête de la musique, Semaine du Jeu, Battles de break dance, Téléthon, Cuisine en fête, concerts...)

CLUBS D'ACTIVITÉS

Ils ont pour objectif de :

- Favoriser la création et le maintien des relations sociales
- Créer des espaces de détente et de convivialité

CLUB MOTO

Rencontres de motards au cours de sorties dans une ambiance conviviale.

Au programme :

Découverte du patrimoine local et de sa gastronomie.

Ces sorties sont organisées sur une journée, un dimanche par mois en fonction de la météo. Il n'y a pas de sorties pendant les vacances scolaires.

Ces randonnées se font toujours dans le respect des règles de circulation et de sécurité.

Animé par Max BROUSSAN.

Tarifs : 14€ à l'année (adhésion).

CLUB BREAK DANCE

La danse hip-hop « break dance » est spécialisée dans les mouvements au sol.

Elle se caractérise par son aspect acrobatique et ses figures.

Les cours ont lieu à la salle polyvalente (salle de danse) à partir de 17h30.

2 cours selon les niveaux :

1 à 2 cours d'essais sont possibles

Les professeurs ne prennent pas d'enfants de moins de 8 ans.

Certificat médical obligatoire pour accéder à cette activité.

Des créneaux d'entraînements libres supplémentaires sont possibles.

Pour les horaires, se renseigner auprès des animateurs de la MJC.

Animé par Quentin REY.

Tarifs : 165€ l'année.

CLUB BILLARD

(Billard français et américain)

Initiation et entraînements dans une ambiance conviviale.

Les permanences sont assurées au moins une fois par semaine par le référent du club.

Tarifs : 20€ l'année.

CLUB CINEMA

En partenariat avec l'association « So films ». Ce club d'activité cinéma fonctionne sous forme de stages avec des intervenants de l'association « So films » sur la commune de Léguevin.

Ce club rassemble les jeunes intéressés par le processus de production d'une œuvre audiovisuelle et désireux d'apprendre à créer des courts-métrages.

Une formation leur est apportée sur l'écriture de scénario, la préparation d'un tournage, la réalisation, gestion de plateau, direction d'acteurs ainsi que sur le montage, le mixage, l'étalonnage et la promotion d'œuvres audiovisuelles.

Animé par Guillaume CONTIVAL.

Informations et tarifs auprès de la MJC.

CLUB COURS DE LANGUES

Ce club propose des cours de langues (anglais, espagnol et italien).

Les cours sont adaptés pour tous les âges, niveaux (du débutant jusqu'au confirmé) et tentent au mieux de combler les attentes de chacun.

La convivialité et le souci de replacer la langue dans son contexte vivant animent la pédagogie des cours.

Animé par Jacqueline BALL et Mirta AMARILLA.
Tarif : 250€/300€ à l'année selon les cours proposés.

CLUB ŒNOLOGIE/DECOUVERTE DES VINS

Exploration du monde du vin sous différentes approches liées aux terroirs, aux cépages en favorisant les échanges à l'intérieur du groupe en toute convivialité.

Les dégustations sont accompagnées de charcuterie et de fromage pour mieux en apprécier les saveurs. En moyenne 6 produits sont dégustés par soirée.

Animé par Patrick Seignoureu - caviste « Le choix du vin » - Un jeudi par mois.

Tarif : 140€ l'année.

Programme et informations auprès de la MJC.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
Réservé uniquement aux adultes.

CLUB SOPHROLOGIE

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique qui a pour but de rééquilibrer notre corps avec notre esprit. La recherche de cet équilibre, s'articule autour d'exercices corporels, de respirations et de visualisations.

Animé par Clémentine DUPUY.

Tous les lundis soirs.

Informations et tarifs auprès de la MJC.

CLUB INFORMATIQUE

Ce club a pour objet :

La formation et l'assistance à l'utilisation de l'informatique personnelle auprès de toute personne souhaitant découvrir et développer ses connaissances informatiques pour une utilisation personnelle.

Finalité : Savoir utiliser son ordinateur sans complexe afin de communiquer et se faire plaisir lors de la réalisation de travaux.

Au programme : Manipulation de l'ordinateur, utilisation d'internet (moteurs de recherche, exploiter les informations, anti-virus...), bureautique, montage photo, vidéo, etc ...

Animé par Daniel MONTERDE

Le mercredi de 19h30 à 21h.

180€ à l'année.